



# ほけんだより

令和8年9月1日  
河南町立中村こども園  
保健室



2学期がはじまりましたね。楽しい夏休みをすごせましたか？まだまだ暑い日が続いていますが、これから運動会の練習がはじまります。引き続き熱中症に気を付けて元気に過ごしましょう。また、朝夕が涼しくなると、日中との気温差による体調不良にも注意が必要になります。再度、登園前に熱がないか、食欲はあるか、しんどそうにしていないか、下痢や嘔吐などの症状がないかの確認をお願いします。



## 9月の保健行事予定



9月 4日(金) 全学年 尿検査1次  
9月 8日(火) 0・1・2歳 発育測定  
9月11日(金) 3・4・5歳 発育測定  
9月16日(水) 全学年 尿検査2次  
9月29日(火) 4・5歳 内科健診  
全学年 尿検査予備日  
9月30日(水) 0・1・2・3歳 内科健診



園でケガをしたときは・・・

- ①傷の状態の確認
  - ②水での洗浄
  - ③保湿目的でワセリン塗布
  - ④絆創膏で保護
- の手順で処置を行っています。

9月9日  
救急の日



保健室への来室理由は、

- ・転倒でのケガ
- ・友達とぶつかった
- ・イスや壁などとぶつかった
- ・ささむけがめくれた
- ・爪が割れた
- ・鼻血が出た などが多いです。



## 9月1日は防災の日です！



地震や台風、大雨などの自然災害は、いつ起こるかわかりません。7月に熊本で大きな地震がありました。いざというときに落ち着いて行動できるよう日頃からの備えが必要です。園では毎月避難訓練を実施し、こどもたちが安全に行動できるよう取り組んでいます。

こどものおむつやミルクなど年齢に合わせた備えはありますか？

非常持ち出し袋や備蓄品を準備していますか？

この機会にご家庭でも防災について話し合い、もしもの時の備えの確認や、実際に非常食を食べてみて、災害時に確実に摂取できるものの評価をしておくことも大切です。

家具なども固定をすることで地震によるケガの予防になります！

避難場所や避難経路を家族で確認していますか？

懐中電灯やモバイルバッテリーの充電はできていますか？

