



5月ほけんだより



令和7年5月1日
河南町立中村こども園
保健室

5月保健行事予定



5月8日(木)	尿検査予備日 ※容器の配布は5月2日(金)
5月12日(月)	発育測定 0・1・2歳
5月15日(木)	9時30分～ 歯科検診 全園児 朝田先生
5月16日(金)	発育測定 3・4・5歳
5月20日(火)	13時30分～ 内科健診 4・5歳 仲谷先生
5月21日(水)	9時30分～ 内科健診 0・1・2・3歳 澤本先生
5月28日(水)	9時30分～ 耳鼻科検診 全園児 入船先生

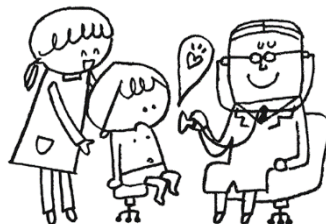
※各健康診断の日程と開始時間の確認をお願いします。
9時30分開始の健診日は、9時までの登園をお願いします。

健康診断が始まります！

春の健康診断は、「異常なし」の結果が確認できるまで夏の水遊び、プールに入ることができません。

園での健診の結果、受診の案内を渡された場合や当日欠席で検診の案内を渡された場合は、速やかに園医または医療機関を受診し、その結果を園に提出してください。

体調等により、受診ができない、また水遊びやプール遊びに健康上心配がある方は園にご相談ください。



けがの手当てについて

新学期のスタートから1ヶ月が経ち、新しい環境やクラスになれできた子どもたちは、元気いっぱいに園で遊んでいます。

転んで膝を擦りむいたり、勢い余って友だちとぶつかってしまう等、ケガをすることも多くあります。ケガへの対応は看護師が行っていますが、園で行うことができるのはあくまで**応急処置**となります。擦り傷や切り傷は、傷口に付着した砂や石などを洗浄することで可能な限り取り除き、止血を行います。打撲は一定時間冷却を行い、その後必要な場合は冷却ジェルシートを貼付します。

しかし、傷口の汚れを全て取り切れない場合や、内出血など創部が時間の経過によって変化してくることもあります。自宅へ帰られましたら、必ず園から貼付したものを外して傷口の確認を行い、お風呂等で洗浄し清潔にしてください。子どもたち自身が、貼ってある絆創膏等を外すことを嫌がることもあると思いますが、処置を行った際に「家に帰ったら、必ず絆創膏は外して、おうちの人に見てもらってね。」と、子どもたちに話しています。

ケガの早期の治癒と、悪化の早期の発見のため、ご協力をお願いします。

